

KIROLA LEHEN HEZKUNTZAKO 1.ETA 2. MAILARENTZAT



KIROL HEZKUNTZA



HEZIKI



Bizkaiko Foru Aldundiaren metodoari jarraitu eta ACTIOsports balioa gehitu diogu.

GORPUTZ-ADIERAZPENA



Musika eta jarduera koreografikoak bertan daude

ERLAXAZIOA



Gorputzeko estresaren zaintza

MULTIKIROLA + HEZIKI

Aukeratu zure seme alabaren bizitzaren etapa honetarentzat multikirola eskolaz kanpoko jarduera bezala, bere kirol hezkuntza zure erabakiarekin hasten da.

- *Multikirola, kirol aniztasuna lortzen lagunduko duen elementu moduan.*
- *Oinarrizko trebetasun motorrak norberaren gorputzaren gaitasunetatik abiatuta.*
- *Bizkaiko Foru Aldundiak gomendatzen duen Eskola Kirolak HEZIKIren jarduera kontuan hartuta.*
- *Eta ez ditugu ahazten Kirol Hezkuntza Integrala osatzen duten jarduera guztiak: aurrekiroleko jokoak, elkarlaneko jokoak, musika eta koreografia, erlaxazioa, gorputz adierazpena eta abar.*

**Kirola erraminta da, zure umeen osasuna gure misioia.
Multikirolean izena ematea zure ikastetxeko gurasoen elkartean**

info@actiosports.net