

KIROLA

ZURE IKASTETXEAN BERTAN

ACTIOSports

info@actiosports.net
www.actiosports.net

lehen hezkuntzako 5.eta 6. mailarentzat

KIROLA ERRAMINTA DA, ZURE KUMEEN OSASUNA GURE MISIOIA

Lehen hezkuntzaren hirugarren ziklorako, 5.eta6.maila,10 eta 11 urte bitartean, bi aukera ditugu:

- Kirol zehatz bat aukeratu dutenentzat modalitate desberdinetan espezializatutako profesionalak aurkezten ditugu.
- Kirol zehatz batean murgildu nahi ez dutenentzat. Hemen, kirol hezkuntza integrala mantentzeko proiektuak diseinatzen ditugu. kirol anitzeko eta aisialdirako praktika bidez, entretenitzeko plan bat sortuz eta, gainera, kirol praktiketako kirol praktikaren ohitura mantentzea.

ESKOLA KIROLA

Erakundeak parte hartzen duen kirol guztiak.

Kirol profesional kualifikatuak.

Balioetan aurreikusitako transmisioa.

Lehiaketetarako laguntza eta jarraipena

ACTIOSportek JARDUERA KONKRETU BATEAN MURGILDU NAHI EZ DUTENEN IKASLEENTZAT ESKAINTZEN DU

01

Aisialdirako eta aisialdiko jarduerak espiritu lehiakorrik gabe.

02

Erlaxazioa (Tai Chi, yoga, estresa, arnasa kontrolatzea, etab.) Estresaren kudeaketa dinamikoa bezala.

03

Musika eta koreografiarekin lotutako jarduerak.

04

Gozatu gorputzaren mugimendua trebetasun gimnasia, parkourea, kaleko kirolak, kirol jokoak, arte martzialak, natura, etab.en bidez.

