

MULTIKIROLA

LEHEN HEZKUNTZAKO 3.ETA 4. MAILARENTZAT

ZURE IKASTETXEAN BERTAN

KIROLA ERRAMINTA DA, ZURE KUMEEN OSASUNA GURE MISIOIA



MULTIKIROLA ZERBITZUA

Lehen hezkuntzako bigarren zikloan, 3.eta 4. mailan, 8 eta 9 urte bitarteko ikasleak, multikirolari ematen diogu jarraipena

ACTIOSportsek proposatzen duena da Foru Aldundiak une honetan adierazten duen jarduerarekin jarraitzea da, zentroaren aukeren arabera.

Horretaz gain, dagokion plangintza sortu eta Foru Aldundien planean sartzan ez diren kirolak eta jarduerak sartzea.

Nahi izanez gero, Bizkaiko Foru Aldundiko ezarritako multikirolaren lehiaketan parte har daiteke.

Kirol ezberdinetan praktikatu eta kirol modalitate desberdinetan lehiaketetan parte hartzen dute.

Egun batean saskibaloian jokatzen dute, adibidez; beste egun bat arraun egingo dute, ez dute lehiatuko, kirola ikasten gozatzen dute. Beste egun bat kross bat egiten dute, esku pilotan jokatzen dute, etab.

Bizkaiko Foru Aldundiak (DFB) emandako adierazpenetara eta zentroaren aukeretara egokitutako multikirola.

DFB PROPOSATZEN DU

Atletismoa
Saskibaloia.
Eskubaloia 5
Beisbola
Igeriketa
Futbola 5
Herri kirolak
Arrauna
Euskal pilota
Mendi irteerak
Errugby

ACTIOSports PROPOSATZEN DU

Kiroletako Heziketa
Integrala:
Joko kooperatiboak
Musika eta koreografiarekin erlazionatutako jarduerak.
Erlaxazioa (Taichi, yogra, stretching, arnasa kontrolatzea, etab.)
Gorputz adierazpena