



## PSIKOMOTRIZITATEA 3, 4 ETA 5 URTE

AUKERATU ZURE SEME ALABAREN BIZITZAREN ETAPA HONETARENTZAT PSIKOMOTRIZITATEA, BERE ETORKIZUN OSASUNTSUA ZURE ERABAKIAREKIN HASTEN DA

BIZITZA OSASUNTSUAN KONZIENTZIA IZATEAREN BELAUNALDIAREN HASIERA

Eskolan hasierako fasean, 3, 4 eta 5 urte bitartekoak, motrizitatearen abiapuntua eskaintzen dugu, psikomotrizitate jarduerak garatzen, ahaztu gabe musika eta koreografia, erlaxazioa, gorputz adierazpena lantzen dugula eta familiek jardueretan parte hartze aktiboa izatea nahi dugu, kirolak batera aita, ama eta seme-alabekin eginez.

- Guzti honi, balore sustatzeko planarekin batera lagunduko dizugu. Kirolak aurkeztutako ondasunen transmisioa planifikatzen dugu.
- saio guztiak ACTIOSports taldean sortuak dira. Horrek bermatzen du kalitatea eta zorroztasuna.
- Profesionak kualifikatuak.



ZURE ZENTROAN BERTAN

**Kirola erraminta da, zure umeen osasuna gure misioia.  
Psikomotrizitatean izena ematea zure ikastetxeko gurasoen elkartean**

Lokomozioaren eta jarrera-garapenaren mugimenduen ondorioz sortutako motrizitatea, hala nola oinez, lasterka eta jauzi egitea, eta doitasun, arreta eta koordinazioa.

Beren gorputz eskemaren pertzepzioa, mugimenduaren kontzientzia erritmo eta espazioaren bidez, bere egitura espaziala eta horien inguruan mundu ulertzeko gaitasuna, bere lateralitatea garatzea eskuineko eta ezkerreko ideiekin eta beren motor trebetasunak.

Zure seme-alabaren osasunak eskertuko dizu

Ahaldundu kirolean

**ACTIOSports**

info@actiosports.net  
www.actiosports.net